

Abteilung  
Schulpsychologie & Schulärztlicher Dienst

---

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Angesichts der Verlängerung des schulischen Lockdowns aufgrund der aktuellen COVID-19 Situation möchten wir auf unser **Beratungsangebot** speziell für alle Schülerinnen und Schüler der mittleren und höheren Schulen aufmerksam machen:

- Kurzfristige Beratung telefonisch und/oder online
- Gesprächsangebote einzeln oder in Kleingruppen

Alle Anliegen sind wichtig und willkommen!

**Die Beratung erfolgt ausschließlich vertraulich und auf Wunsch anonym.**

Oft tut es gut zu reden ... z. B. über Folgendes:

- Ängste und (Zukunfts-) Sorgen
- Keine Motivation
- Schulische Probleme, Lernen
- Familiäre Schwierigkeiten
- Persönliches wie Einsamkeit, Stimmungsschwankungen, „die Decke fällt mir auf den Kopf“ usw.

**Wir sind da!**

**Das HLW/FW Beratungsteam:**

**Mag. Petra Konopasek** E-Mail: kon@hlw-dl.at

**Mag. Elisabeth Mathauer-Cekon** E-Mail: mat@hlw-dl.at

**Mag. Michaela Paulitsch** E-Mail: pau@hlw-dl.at



Mag. Petra Spökmoser, Schulpsychologin

E-Mail: petra.spoekmoser@bildung-stmk.gv.at

Tel.Nr.: 0664/80 345 55 503

Weitere Hilfe bietet **Rat auf Draht!**

**Rund um die Uhr erreichbar unter der Telefonnummer: 147**

**Schulpsychologische Beratungsstelle:**

<https://www.bildung-stmk.gv.at/service/schulpsychologie/Beratungsstellen-und-Erreichbarkeiten.html>