

Abteilung
Schulpsychologie & Schulärztlicher Dienst

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Angesichts der Verlängerung des schulischen Lockdowns aufgrund der aktuellen COVID-19 Situation möchten wir auf unser **Beratungsangebot** speziell für alle Schülerinnen und Schüler der mittleren und höheren Schulen aufmerksam machen:

- Kurzfristige Beratung telefonisch und/oder online
- Gesprächsangebote einzeln oder in Kleingruppen

Alle Anliegen sind wichtig und willkommen!

Die Beratung erfolgt ausschließlich vertraulich und auf Wunsch anonym.

Oft tut es gut zu reden ... z. B. über Folgendes:

- Ängste und (Zukunfts-) Sorgen
- Keine Motivation
- Schulische Probleme, Lernen
- Familiäre Schwierigkeiten
- Persönliches wie Einsamkeit, Stimmungsschwankungen, „die Decke fällt mir auf den Kopf“ usw.

Wir sind da!

Das HLW/FW Beratungsteam:

Mag. Petra Konopasek E-Mail: kon@hlw-dl.at

Mag. Elisabeth Mathauer-Cekon E-Mail: mat@hlw-dl.at

Mag. Michaela Paulitsch E-Mail: pau@hlw-dl.at

Mag. Katrin Seitz E-Mail: sei@hlw-dl.at



Mag. Petra Spökmoser, Schulpsychologin

E-Mail: petra.spoekmoser@bildung-stmk.gv.at

Tel.Nr.: 0664/80 345 55 503

Weitere Hilfe bietet **Rat auf Draht!**

Rund um die Uhr erreichbar unter der Telefonnummer: 147